



Arbetsplan 2025

Huddinge pensionärsråd

2024-12-17

Arbetsplan 2025

Huddinge pensionärsråd

Författare

© [Författare] och Huddinge kommun

Tryckeri, Klicka här för att ange årtal

ISBN 91-85565-02-4

Förord

Huddinge pensionärsråd spelar en viktig roll i kommunens arbete för att förbättra livskvaliteten för äldre invånare. Genom rådet får äldre kommuninvånare en röst och en möjlighet att påverka beslut som rör deras vardag och framtid.

Arbetsplanen för 2025 bygger på rådets syfte att skapa dialog, samverkan och delaktighet i äldrefrågor. Året 2025 innehåller på många viktiga frågor att hantera, från ensamhet och boendefrågor till klimat och förebyggande hälsovård. Genom att fokusera på dessa områden strävar Huddinge pensionärsråd efter att skapa en kommun där äldre känner sig trygga, inkluderade och hörda. Rådet ser fram emot ett stärkt samarbete med andra pensionärsråd i länet och Huddinge funktionshinderråd, för att tillsammans arbeta med gemensamma utmaningar och dela lösningar som kan förbättra livskvaliteten för ännu fler. Med denna arbetsplan vill Huddinge pensionärsråd lägga grunden för ett år präglad av samarbete och framsteg till en äldrevänlig kommun.

Huddinge 2024-12-17

Charlotte Björkman
Ordförande

Innehåll

Förord	3
Arbetsplan för Huddinge pensionärsråd 2025.....	5
Syfte.....	5
Fokusområden för 2025	5
Samverkan med Huddinge funktionshinderråd och andra pensionärsråd i länet.....	5
Ensamhet bland äldre i kommunen.....	5
Boendeformer för äldre och planering av dessa i kommunen	5
Förebyggande hälsovård för äldre.....	5
Kommunens arbete med klimatfrågor	6
Mötesplatser för äldre i kommunen.....	6
Genomförande.....	6
Uppföljning och utvärdering.....	6

Arbetsplan för Huddinge pensionärsråd 2025

Syfte

Huddinge pensionärsråd ska verka för att äldre i kommunen, genom sina representanter, ges möjlighet att påverka och lämna synpunkter på kommunens verksamhet i frågor som rör dem.

Fokusområden för 2025

Pensionärsrådet planerar att genomföra sex träffar under året, där följande fokusområden kommer att stå i centrum:

Samverkan med Huddinge funktionshinderråd och andra pensionärsråd i länet

- Identifiera gemensamma frågor och samarbeten mellan råden.
- Dela goda exempel och erfarenheter från andra kommuner i länet.
- Anordna en gemensam temadag eller workshop under året.

Ensamhet bland äldre i kommunen

- Kartlägga situationen för äldre som bor kvar i egna hem.
- Diskutera insatser och projekt för att minska ensamhet.
- Samarbeta med frivilligorganisationer och civilsamhället.

Boendeformer för äldre och planering av dessa i kommunen

- Föra dialog med kommunen kring planering av nya seniorbostäder och trygghetsboenden.
- Lyfta fram äldre invånares behov och önskemål gällande boende.
- Föreslå åtgärder för att underlätta flytt till mer anpassade bostäder.

Förebyggande hälsovård för äldre

- Främja fysisk och mental hälsa genom att belysa vikten av tidiga insatser.

- Diskutera kommunens hälsofrämjande program och identifiera förbättringsområden.

Kommunens arbete med klimatfrågor

- Diskutera hur klimatåtgärder påverkar äldre invånare, exempelvis energifrågor och kollektivtrafik.
- Identifiera möjligheter för pensionärer att bidra till klimatarbetet.
- Föreslå åtgärder för energieffektivisering i bostäder för äldre.
- Föreslå åtgärder för vägar, cykel- och gångvägar.

Mötesplatser för äldre i kommunen

- Kartlägga tillgången till mötesplatser och identifiera behov av fler platser eller aktiviteter.
- Främja sociala aktiviteter och gemenskap bland äldre.
- Samarbeta med kultur- och fritidsförvaltningen för att utveckla utbudet för seniorer.

Genomförande

Vid varje möte ska en representant från kommunen eller annan relevant aktör bjudas in för att presentera och diskutera det aktuella fokusområdet.

Pensionärsrådet ska därefter sammanfatta synpunkter och förslag för vidare dialog med kommunens beslutsfattare.

Uppföljning och utvärdering

Vid årets sista möte ska rådet sammanfatta arbetet under året och utvärdera resultaten för att identifiera förbättringsmöjligheter inför kommande år.

Med denna arbetsplan hoppas Huddinge pensionärsråd bidra till en mer inkluderande och åldersvänlig kommun.

